

# ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

www.worldthrombosisday.gr

## Η ΘΡΟΜΒΩΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΛΗΦΘΕΙ

I.M.E.Θ.A.  
Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης  
στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή



Επίσημος φορέας στην Ελλάδα Isth™ Διεθνής Εταιρεία  
Θρόμβωσης & Αιμόστασης



### ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΘΡΟΜΒΩΣΗ;

Είναι ο σχηματισμός ενός θρόμβου αίματος μέσα σ' ένα αιμοφόρο αγγείο (αρτηρία ή φλέβα) ο οποίος εμποδίζει την κυκλοφορία του αίματος.

Στη θρόμβωση οφείλονται κυρίως οι 3 πρώτες καρδιαγγειακές αιτίες θανάτου παγκοσμίως όπως:



#### ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

Συνήθως προκαλείται, όταν η ροή του αίματος σ' ένα τμήμα του εγκεφάλου διακοπεί, εξαιτίας της φραγής μιας αρτηρίας από ένα θρόμβο αίματος.



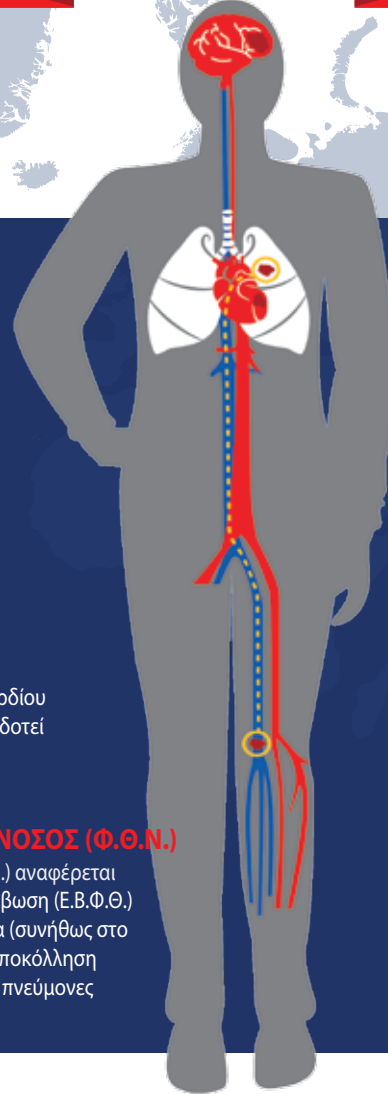
#### ΕΜΦΡΑΓΜΑ ΜΥΟΚΑΡΔΙΟΥ

Η κύρια αιτία του εμφράγματος του μυοκαρδίου είναι η απόφραξη της αρτηρίας που τροφοδοτεί με αίμα και οξυγόνο την καρδιά. Συνήθως προκαλείται από ένα θρόμβο αίματος.



#### ΦΛΕΒΙΚΗ ΘΡΟΜΒΟΕΜΒΟΛΙΚΗ ΝΟΣΟΣ (Φ.Θ.Ν.)

Η Φλεβική Θρομβοεμβολική Νόσος (Φ.Θ.Ν.) αναφέρεται συλλογικά στην Εν τω Βάθει Φλεβική Θρομβωση (Ε.Β.Φ.Θ.) ένας θρόμβος αίματος σε εσωτερική φλέβα (συνήθως στο πόδι) και στην Πνευμονική Εμβολή (Π.Ε.), αποκόλληση θρόμβου αίματος και μεταφορά του στους πνεύμονες μέσω της κυκλοφορίας του αίματος.



Μάθετε τους παράγοντες κινδύνου εμφάνισης θρομβοεμβολής!



### Υψηλού Κινδύνου

- Νοσηλεία στο νοσοκομείο για μεγάλο χρονικό διάστημα
- Χειρουργική επέμβαση (ισχίο, γόνατο & σχετιζόμενη με καρκίνο)
- Ακινησία για μεγάλο χρονικό διάστημα (π.χ. εξαιτίας κατάκλισης ή ταξιδιού μεγάλης διάρκειας)



### Μέτριου Κινδύνου

- Ηλικία >60 ετών
- Ατομικό ή οικογενειακό ιστορικό με θρόμβωση
- Καρκίνος/Χημειοθεραπείες
- Φαρμακευτική αγωγή με οιστρογόνα (αντισυλληπτικό χάπι ή θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης)



### Άλλοι παράγοντες

- Παχυσαρκία
- Κάπνισμα
- Εγκυμοσύνη ή πρόσφατη γέννα
- Αλκοόλ

### ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ

Η δημιουργία θρόμβου στα πόδια ή στους πνεύμονες μπορεί να συμβεί σε οποιονδήποτε άνθρωπο ανεξαρτήτου ηλικίας ή/και φύλου.

Μερικές φορές δεν υπάρχουν αναγνωριστικά σημάδια ή συμπτώματα. Ενημερωθείτε για τους παράγοντες κινδύνου ανάπτυξης σχηματισμού θρόμβου στο αίμα και προλάβετε τη θρόμβωση.

Θερμές ευχαριστίες για την υποστήριξή τους

ΠΛΑΤΙΝΕΝΙΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΑΡΓΥΡΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΑΛΚΙΝΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



Με την επιστημονική αρωγή (αλφαβητικά)

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΓΓΕΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ & ΕΝΔΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΡΑΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΛΕΒΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ | ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΟΓΚΟΛΟΓΩΝ ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ | ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ | ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΙΑΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ & ΕΝΔΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ

# ΣΚΕΨΟΥ ΤΗ Φ.Θ.Ν.

Η Φλεβική Θρομβοεμβολική Νόσος (Φ.Θ.Ν.) είναι η κύρια αιτία θανάτου και αναπηρίας παγκοσμίως

Η Φ.Θ.Ν. αναφέρεται συλλογικά στην Εν τω Βάθει Φλεβική Θρομβωση (Ε.Β.Φ.Θ.), ένας θρόμβος αίματος σε εσωτερική φλέβα (κυρίως στο πόδι) και στην Πνευμονική Εμβολή (Π.Ε.), αποκόλληση θρόμβου αίματος, μεταφορά του στους πνεύμονες μέσω της κυκλοφορίας του αίματος και εγκατάσταση του σε κάποιο σημείο της πνευμονικής αρτηρίας.



## ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΕΙ ΦΛΕΒΙΚΗ ΘΡΟΜΒΩΣΗ (Ε.Β.Φ.Θ.)

Ο θρόμβος αίματος που σχηματίζεται στις φλέβες των ποδιών (ή στους βραχίονες) ονομάζεται Εν τω Βάθει Φλεβική Θρόμβωση.



## ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΕΜΒΟΛΗ (Π.Ε.)

Όταν ένας θρόμβος αίματος αποσπασθεί από τη φλέβα και φτάσει -μέσω της κυκλοφορίας του αίματος- στους πνεύμονες, προκαλείται Πνευμονική Εμβολή.



## ΠΡΟΚΕΙΤΑΙ ΝΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΙΤΕ; ΥΠΟΒΛΗΘΕΙΤΕ ΣΕ ΕΛΕΓΧΟ

**10** ΕΚ. περιστατικών με Φ.Θ.Ν. και 600.000 θανάτων στην Ευρώπη και τις ΗΠΑ

ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟΥΝ ΣΕ

**1.600** ΘΑΝΑΤΟΥΣ  
ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ



Η Φ.Θ.Ν. ΕΙΝΑΙ Η ΚΥΡΙΑ ΑΙΤΙΑ  
ΕΝΔΟΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΗΣ ΘΗΗΣΙΜΟΤΗΤΑΣ  
ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΚΑΙ  
ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΟΝΙΑ, ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ  
ΟΜΩΣ ΝΑ ΠΡΟΛΗΦΘΕΙ

Πάνω από το **60%**  
όλων περιπτώσεων με Φ.Θ.Ν.  
είναι ενδοноσοκομειακές

## ΖΗΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΩΣ ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΕΑΝ ΕΧΕΤΕ ΑΥΤΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ



### Εν τω Βάθει Φλεβική Θρόμβωση

- Ευαισθησία και πρήξιμο στα κάτω άκρα
- Πόνος, συνήθως αρχίζει από τη γάμπα
- Ερυθρότητα ή εμφανής αλλοίωση του χρώματος
- Εφίδρωση συμπεριλαμβανομένων του αστραγάλου ή της πατούσας και αύξηση της θερμοκρασίας τοπικά



### Πνευμονική Εμβολή

- Αδικοιολόγητη δύσπνοια ή ταχύπνοια (γρήγορη αναπνοή)
- Στηθάγχη (δυνατός πόνος στο στήθος)
- Ταχυκαρδία
- Ζαλάδα ή λυποθυμική τάση
- Έντονος βήχας

Κάθε χρόνο οι θάνατοι που οφείλονται από τη Φ.Θ.Ν. είναι περισσότεροι από αυτούς που προκαλούν αθροιστικά ο καρκίνος του μαστού και του προστάτη, τα τροχαία δυστυχήματα και το AIDS



### ΘΑΝΑΤΟΙ ΑΠΟ Φ.Θ.Ν. (ανά έτος)

ΕΥΡΩΠΗ = 500.000 ασθενείς  
ΕΛΛΑΔΑ = 50.000 ασθενείς

Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού. Σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη συμβουλή ιατρού ή άλλου αρμόδιου επαγγελματία υγείας.

Αν δεν υπάρξει ιατρική παρακολούθηση και θεραπεία μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα στην υγεία του ασθενούς

### Πρόκειται να νοσηλευθείτε; Σκεφθείτε τη Φ.Θ.Ν.



Ζητήστε να υποβληθείτε σε έλεγχο θρομβοεμβολικού κινδύνου και μάθετε περισσότερα για τους παράγοντες κινδύνου.



Ενημερωθείτε για τις επιλογές οι οποίες θα αποτρέψουν την εμφάνιση Φλεβικής Θρομβοεμβολικής Νόσου (Φ.Θ.Ν.) (κάλτσες διαβαθμισμένης συμπίεσης ή αντιπηκτική αγωγή).



Ακολουθείτε πιστά τις ιατρικές οδηγίες, λαμβάνετε εγκαίρως την αγωγή καθ' υπόδειξη του θεράποντος ιατρού σας. Πάντα να συμβουλευέστε και να ρωτάτε το γιατρό σας!



Κινηθείτε! Βοηθά σημαντικά στη βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος.