



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ

13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

[www.imetha.gr/worldthrombosisday](http://www.imetha.gr/worldthrombosisday)

Ι.Μ.Ε.Θ.Α.  
Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης  
στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή

Επίσημος φορέας της ISTH στην Ελλάδα



ISTH™ Διεθνής Εταιρεία  
Θρόμβωσης & Αιμόστασης

## Πρόκειται να νοσηλευτείτε; ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΗ Φ.Θ.Ν.

Η Φλεβική Θρομβοεμβολική Νόσος (Φ.Θ.Ν.) είναι μια θανατηφόρος νόσος η οποία προσβάλλει εκατομμύρια ανθρώπους παγκοσμίως, που μπορεί όμως να προληφθεί.

Η Φ.Θ.Ν. αναφέρεται συλλογικά στην Εν τω βάθει Φλεβική Θρόμβωση (Ε.Β.Φ.Θ.) η οποία αφορά στη δημιουργία θρόμβου σε εσωτερική φλέβα (κυρίως στο πόδι), και στην Πνευμονική Εμβολή (Π.Ε.), που αφορά στην αποκόλληση θρόμβου αίματος από τις φλέβες, ο οποίος μεταφέρεται με την κυκλοφορία του αίματος στους πνεύμονες. Η Πνευμονική Εμβολή παρουσιάζει μεγάλη θνητότητα.

Έως και 60% των περιπτώσεων με Φ.Θ.Ν. λαμβάνουν χώρα κατά τη διάρκεια ή μετά από νοσηλεία στο νοσοκομείο. Η Φ.Θ.Ν. είναι η βασικότερη ενδονοσοκομειακή αιτία θανάτου, συγκρινόμενη ακόμα και με την πνευμονία και τις λοιμώξεις, η οποία όμως μπορεί να προληφθεί.

Η εκτίμηση θρομβοεμβολικού κινδύνου όταν διεξάγεται από τον γιατρό σας μπορεί να υποδείξει τον ενδεχόμενο κίνδυνο και να οδηγήσει σε σωστή και έγκαιρη πρόληψη κάθε ασθενούς ξεχωριστά.

## Δράστε Προληπτικά, Σκεφτείτε τη Φ.Θ.Ν.!

### ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΣΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΗ Φ.Θ.Ν.

Ενεργοποιηθείτε και φροντίστε για την υγεία σας! Μιλήστε με τον γιατρό σας άμεσα. Είτε νοσηλεύεστε ή ζείτε τη ζωή σας στο μέγιστο, η Φ.Θ.Ν. αποτελεί μια επείγουσα ιατρική κατάσταση που ζητά την προσοχή σας!

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ	ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ
1 Ποιες οι πιθανότητες να αναπτύξω Φλεβική Θρόμβωση ή Π.Ε.; Θα ήθελα να υποβληθώ σε εκτίμηση θρομβοεμβολικού κινδύνου.	
2 Τι μπορώ να κάνω ώστε να μειώσω τις πιθανότητες ανάπτυξης Φλεβικής Θρόμβωσης ή Π.Ε.;	
3 Πρόκειται κατά τη διάρκεια της νοσηλείας μου να λάβω κάποια προληπτική αγωγή για την αποτροπή εμφάνισης θρόμβων;	
4 Πρόκειται με την έξοδο μου από το νοσοκομείο να λάβω κάποια προληπτική αγωγή για την αποτροπή εμφάνισης θρόμβων;	
5 Ποια είναι τα προειδοποιητικά σημάδια και συμπτώματα της Φλεβικής Θρόμβωσης ή της Π.Ε.;	
6 Τι πρέπει να κάνω αν εμφανίσω κάποια από τα προειδοποιητικά σημάδια και συμπτώματα της Φλεβικής Θρόμβωσης ή της Π.Ε.;	

Μάθετε για τα σημάδια, τα συμπτώματα και τους παράγοντες κινδύνου της Φ.Θ.Ν.

Επισκεφθείτε το [www.imetha.gr/worldthrombosisday](http://www.imetha.gr/worldthrombosisday)