

Πρόκειται να νοσηλευτείτε στο νοσοκομείο;

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΗ Φ.Θ.Ν.



Έχετε εσείς ή κάποιος δικός σας επικείμενο ραντεβού με γιατρό;



ΤΩΡΑ είναι η στιγμή να ενημερωθείτε



Μήπως πρόκειται να νοσηλευθείτε;

Η ΕΞΙΣΩΣΗ

Ένας θρόμβος που σχηματίζεται σε κάποια εσωτερική φλέβα (κυρίως στο πόδι) ονομάζεται Εν τω βάθει Φλεβική Θρόμβωση (Ε.Τ.Φ.Θ.). Αν ο θρόμβος αποκολληθεί και με την κυκλοφορία του αίματος, φτάσει στους πνεύμονες και εγκατασταθεί σε κάποιο σημείο της πνευμονικής αρτηρίας, ονομάζεται Πνευμονική Εμβολή (Π.Ε.).

ΕΝ ΤΩ ΒΑΘΕΙ ΦΛΕΒΙΚΗ ΘΡΟΜΒΩΣΗ (Ε.Τ.Φ.Θ.) + ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΕΜΒΟΛΗ (Π.Ε.) = ΦΛΕΒΙΚΗ ΘΡΟΜΒΟΕΜΒΟΛΙΚΗ ΝΟΣΟΣ (Φ.Θ.Ν.)

ΤΑ ΝΟΥΜΕΡΑ

1 στους **4**

ανθρώπους πεθαίνουν από αίτια που σχετίζονται με τη θρόμβωση

1-3

θανατηφόρες καρδιαγγειακές νόσοι σχετίζονται με τη θρόμβωση

#1

αίτια ενδοноσοκομειακής θνητότητας, που μπορεί όμως να προληφθεί

60%

όλων των περιπτώσεων προκύπτουν κατά τη διάρκεια ή μετά από νοσηλεία

ΜΗΝ ΓΙΝΕΤΕ ΑΚΟΜΗ ΕΝΑΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΕ ΜΙΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ - ΠΑΡΤΕ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ!

Είναι ΔΙΚΑΙΩΜΑ σας να ζητήσετε να υποβληθείτε σε εκτίμηση θρομβοεμβολικού κινδύνου ενώ βρίσκεστε στο νοσοκομείο.

Συζητήστε με τον γιατρό σας για τους κινδύνους, τα σημάδια και τα συμπτώματα της Φ.Θ.Ν. καθώς και για τις ενδεδειγμένες επιλογές πρόληψης αυτής.

Θα μπορούσε να σώσει τη ζωή σας!

ΣΚΕΦΤΕΙΤΕ ΤΗ Φ.Θ.Ν.! Τόσο εύκολο... όσο η Α,Β

- Α** Συζητήστε προληπτικά με το γιατρό σας σχετικά με τη θρόμβωση.
- Β** Ενημερώστε το οικογενειακό και φιλικό σας περιβάλλον για το ΔΙΚΑΙΩΜΑ τους να υποβληθούν σε εκτίμηση θρομβοεμβολικού κινδύνου.
- Γ** Λάβετε ενεργά μέρος στην Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης μαζί με τους χιλιάδες ανθρώπους ανά την υφήλιο και διαδώστε το μήνυμα. **Η Φ.Θ.Ν μπορεί να προληφθεί.**



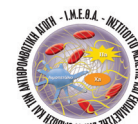
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ

13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

www.imetha.gr/worldthrombosisday

Ι.Μ.Ε.Θ.Α.
Ινστιτούτο Μελέτης και Εκπαίδευσης
στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή

Επίσημος φορέας της Ι.Σ.Τ.Η. στην Ελλάδα



ISTH Διεθνής Εταιρεία
Θρόμβωσης & Αιμόστασης