



ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΘΡΟΜΒΩΣΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΛΟΧΕΙΑ

Στην εγκυμοσύνη το αίμα γίνεται φυσιολογικά πιο πηκτικό, για να σας προστατέψει κατά τον τοκετό. Η ίδια αυτή αλλαγή αυξάνει τον κίνδυνο επικίνδυνου θρόμβου, και οι εβδομάδες μετά τον τοκετό είναι η περίοδος με τον μεγαλύτερο κίνδυνο.

Σημάδια και συμπτώματα

- Πρήξιμο, πόνος ή αίσθηση θερμότητας στο ένα πόδι
- Ξαφνική δύσπνοια ή πόνος στο στήθος
- Έντονος πονοκέφαλος
- Ξαφνικές διαταραχές της όρασης
- Ξαφνική αδυναμία ή μούδιασμα στη μία πλευρά του σώματος

Παράγοντες κινδύνου

- Προσωπικό ή οικογενειακό ιστορικό θρόμβωσης ή κληρονομική διαταραχή της πήξης
- Καισαρική τομή
- Κατάκλιση ή περιορισμένη κινητικότητα
- Παχυσαρκία ή ηλικία άνω των 35 ετών
- Δίδυμη ή πολύδυμη κύηση



Ο κίνδυνος θρόμβωσης είναι 4 έως 5 φορές μεγαλύτερος στην εγκυμοσύνη και έως 20 φορές μεγαλύτερος μετά τον τοκετό. Αν εμφανίσετε κάποιο από τα σημάδια, ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια, ακόμη και μετά την επιστροφή σας στο σπίτι.

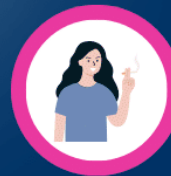
Μειώστε τον κίνδυνο:



Ζητήστε από τον γιατρό σας να εκτιμήσει επίσημα τον κίνδυνο φλεβικής θρομβοεμβολής (ΦΘΕ) νωρίς στην εγκυμοσύνη, κατά τον τοκετό και ξανά μετά τη γέννα.



Αν έχετε παράγοντες κινδύνου, όπως προσωπικό ή οικογενειακό ιστορικό θρόμβωσης, καισαρική τομή ή κατάκλιση, ρωτήστε αν συνιστάται αντιπηκτική αγωγή κατά την εγκυμοσύνη ή μετά τον τοκετό.



Κινηθείτε και περπατήστε μόλις είναι ασφαλές μετά τον τοκετό.